



Kreisverband  
Mannheim e. V.

# Autismus in der Pubertät: Sexualität, Nähe und Identität verstehen und begleiten

Begleiten – Begrenzen – Selbstbestimmung ermöglichen

Ein Seminar für Fachkräfte, Nichtfachkräfte und  
Angehörige

**AUTISMUS. PUBERTÄT. SEXUALITÄT & LIEBE. Entwicklung  
begleiten. Würde schützen. Selbstbestimmung stärken.**

Entwicklung begleiten. Würde schützen. Selbstbestimmung stärken.

Autismus ist keine Störung, die man „beheben“ muss – sondern eine andere Art, die Welt wahrzunehmen und zu erleben. Pubertät bedeutet Aufbruch. Pubertät bedeutet Verunsicherung. Pubertät ist eine Zeit der Identitätssuche.

Für junge Menschen im Autismus-Spektrum kann diese Lebensphase besonders herausfordernd sein. Körperliche Veränderungen, Gefühle, Nähe, Rückzug und gesellschaftliche Erwartungen treffen aufeinander.

Dieses Seminar vermittelt fachliches Wissen, stärkt die professionelle Haltung und bietet konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag.

**Donnerstag, 03.12.2026, 9:30-16:30 Uhr**

*(Anmeldung bis zum 15.10.2026)*

AWO.NACHHALTIG.SOZIAL

## Wir schauen differenziert auf

- ✓ Besonderheiten in der pubertären Entwicklung im Autismus Spektrum
- ✓ Körperwahrnehmung, Reizverarbeitung & Emotionen
- ✓ Scham, Intimsphäre und Grenzachtung
- ✓ Sexualität als Teil von Identität
- ✓ Selbstbestimmung und Schutz vor Übergriffen
- ✓ Praktische Strategien für herausfordernde Situationen
- ✓ Raum für Austausch, Fragen & Reflexion

## Warum dieses Seminar?

- ✓ Mehr Sicherheit im sensiblen Spannungsfeld. Mehr Sicherheit mit Nähe und Distanz
- ✓ Klare professionelle Haltung. Fachlicher Input mit aktuellem Wissenshintergrund
- ✓ Fallarbeit aus dem Berufsalltag. Konkrete Materialien für die direkte Umsetzung

## Für wen?

Für alle, die verstehen möchten:

- Fachkräfte
- Nichtfachkräfte
- Eltern, Angehörige und Interessierte

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

## Organisatorisches

- Ort: AWO Geschäftsstelle, Murgstraße 3, 68167 Mannheim
- Teilnahmegebühr: 170€ pro Person
- Anmeldung bis zum 15.10.2026: [autismustherapiezentrum@awo-mannheim.de](mailto:autismustherapiezentrum@awo-mannheim.de)
- Teilnehmerzahl: maximal 15 Personen

## Dozentin

Heike Renz, Kindheitspädagogin B.A., stellvertretende Einrichtungsleitung seit 2025 und seit 15 Jahren in der Autismus Therapie tätig.